

ct

Burpees

de
Miquel Mas Fiol

(fragmento en catalán)

1.

NOLD de 30 anys, grava un vídeo.

NOLD

Yo siempre digo las cosas como son. Quizás algunos me llamarán alarmista, pero creo que estamos ante una situación de alerta, de urgencia. Somos, ahora mismo, la generación más débil y más indefensa de la historia. Los del sistema nos dirán que no pasa nada, que la fragilidad está bien.

“Puedes quedarte en la cama si te lo pide el cuerpo. Escucha a tus emociones”. Lo cierto es que esto es totalmente negativo para nosotros. Esa debilidad, nos hace envolvernos en una espiral de vicios y malos hábitos que están convirtiendo a los hombres, y sobre todo a los más jóvenes, en mediocres.

Y diréis: “Oye, Nold, eso es un poco extremo. Trabajar tantas horas igual es pasarse. No beber alcohol tampoco es necesario. Levantarte a las cinco de la mañana a entrenar no hace falta, es un poco extremo”. ¿Sabéis lo que es extremo? Lo extremo es vivir siendo un vago, consumiendo *Pornhub*, comida basura, redes sociales... Desperdiciando tu tiempo, desperdiciando tu vida.

¿Sabes que es lo contrario de la depresión, la gran enfermedad de este siglo? Lo contrario de la depresión es la acción, y esto va de mejorar. Para ello, tienes que olvidarte del placer vacío y entrenar te en la satisfacción. Hacer ejercicio durante meses y poder quitarte la camiseta en la playa y sentirte como un Dios griego, eso, *bro*, eso es la satisfacción.

Si estás viendo este vídeo es porque tu también te has dado cuenta. Miras a tu alrededor y solo ves gente con un cuerpo y una mente que no admiras. Pero tu puedes escapar de todo esto. Trabaja duro, como el que más, y júntate con aquellos que te hagan ser una bestia. Te dejo esto por aquí, para que lo medites. Actívalas las notificaciones para enterarte de todo y no olvides entrar en la sección *premium* de la comunidad NoldReborn. ¿A dónde quieres llegar? Se acabó el vídeo.

DAVID

Veig connectat a NoldReborn a les 2:19 de la nit.

Hola, Nold. Vuelvo a ser yo, @DavidCazorla.

NOLD

¿Ya me puedes pagar o no?

DAVID

Am... Me gustaría poder hacer más sesiones contigo, pero ahora mismo...

NOLD

Lástima, *bro*, yo que te veía diferente a los demás...

DAVID

¡Espera! Voy cada día al gimnasio a las cinco de la mañana. He dejado el alcohol y odio quedar con

los inútiles de mis amigos. Pero yo... necesito empezar de cero, como tú.

NOLD

¿Tu qué has aprendido de mi contenido, que trabajo gratis?

DAVID

El problema... es mi padre. Él no... me pasa dinero.

NOLD

Esas son las excusas que te pones para anular tu potencial. ¿Qué eres, un puto mediocre?

En aquell moment, un cop molt fort ressona per tota l'habitació. Se senten veus i crits indescriptibles des de la pantalla de NOLD.

DAVID

¿Nold, estás bien? ¿Qué te ha pasado? ¿He dicho algo que pueda//

NOLD es desconnecta.

DAVID

¡Espera, tío! Merda! Per què ha dit que soc mediocre!? Li escriuria: “Yo no soy un mediocre, *jo deer*”. Però, en lloc d’això, escric:

@DAVIDCAZORLA

Nold, puede que ya no podamos hacer sesiones juntos, pero siempre te estaré agradecido. ¡Ah, y espero que estés bien!

DAVID

Tanco el mòbil a les dues i mitja de la nit. Volveremos a vernos, *bro*.