

ct

Burpees

de
Miquel Mas Fiol

(fragmento en castellano)

1.

NOLD de 30 años, graba un vídeo.

NOLD

Yo siempre digo las cosas como son. Quizás algunos me llamarán alarmista, pero creo que estamos ante una situación de alerta, de urgencia. Somos, ahora mismo, la generación más débil y más indefensa de la historia. Los del sistema nos dirán que la fragilidad está bien. “Puedes quedarte en la cama si te lo pide el cuerpo. Escucha a tus emociones”. Pero lo cierto es que esta debilidad, nos hace envolvernos en una espiral de vicios y malos hábitos que están convirtiendo a los hombres, y sobre todo a los más jóvenes, en mediocres.

Y diréis: “Oye, Nold, eso es un poco extremo. Trabajar tantas horas igual es pasarse. No beber alcohol tampoco es necesario. Levantarte a las cinco de la mañana a entrenar no hace falta, es un poco extremo”. ¿Sabéis lo que es extremo? Lo extremo es vivir siendo un vago, consumiendo *Pornhub*, comida basura, redes sociales... Desperdiciando tu tiempo, desperdiciando tu vida.

¿Sabes que es lo contrario de la depresión, la gran enfermedad de este siglo? Lo contrario de la depresión es la acción, y esto va de mejorar. Para ello, tienes que olvidarte del placer vacío y entrenarte en la satisfacción. Hacer ejercicio durante meses y poder quitarte la camiseta en la playa y sentir te como un Dios griego, eso, hermano, eso es la satisfacción.

Y si estás viendo este vídeo es porque tú también te has dado cuenta. Miras a tu alrededor y solo ves gente con un cuerpo y una mente que no admiras. Pero tú puedes escapar de todo esto. Trabaja duro, como el que más, y júntate con aquellos que te hagan sentir una bestia. Así que actívatte las notificaciones para enterarte de todo y no olvides entrar en la sección *premium* de la comunidad NoldReborn. ¿Hasta dónde quieres llegar? Se acabó el vídeo.

DAVID

Veo conectado a NoldReborn a las 2:19 de la noche.

Hola, Nold. Vuelvo a ser yo, @DavidCazorla.

NOLD

¿Ya me puedes pagar o no?

DAVID

Me gustaría poder hacer más sesiones contigo, pero ahora mismo...

NOLD

Lástima, hermano, yo que te veía diferente a los demás...

DAVID

¡Espera! Voy cada día al gimnasio a las cinco de la mañana. He dejado el alcohol y las torrijas. Odio quedar con los inútiles de mis amigos. Pero yo... necesito empezar de cero, como tú.

NOLD

¿Tu qué has aprendido de mi contenido, que trabajo gratis?

DAVID

El problema... es mi padre. Él no... me pasa dinero.

NOLD

Esas son las excusas que te pones para anular tu potencial. ¿Qué eres, un puto mediocre? ¿Sabes qué pienso yo de los medio...//

En ese momento, un golpe muy fuerte resuena por toda la habitación. Se escuchan voces indescriptibles desde la pantalla de NOLD.

DAVID

¿Nold, estás bien? ¿Qué te ha pasado? ¿He dicho algo que pueda//

NOLD se desconecta.

DAVID

¡Espera, tío! Merda! ¿Por qué ha dicho que soy mediocre? Le escribiría: "Yo no soy un mediocre, yo deer". Pero, en lugar de eso, escribo:

@DAVIDCAZORLA

Nold, puede que ya no podamos hacer sesiones juntos, pero siempre te estaré agradecido. ¡Ah, y espero que estés bien!

DAVID

Apago el móvil a las dos y media de la noche. Volveremos a vernos, *bro*.